

# Tuina Wellness

## Chinesische Massage

### 推 拏 推 拿

Chinesische Massage Tuina Anmo bezeichnet die traditionelle Massage der Chinesen. Die Wellness-Tuina soll der Vorbeugung, dem Abbau von Negativstress und der Regulation des Ganzkörper-Funktionssystems dienen, um Seele und Körper in Einklang zu bringen. Sie ist schon in heutiger Form seit der Tang-Dynastie (618–907 n. Chr.) nachweisbar.

Gesundheit aus chinesischer Sicht wird durch das Gleichgewicht der Kräfte von Yin und Yang gewährleistet. Sobald ein Ungleichgewicht, ein Zuviel oder Zuwenig besteht, sprechen wir von einer „Disharmonie“, die sich zu einer „Krankheit“ entwickeln kann. Dieses kann sich auf der funktionellen als auch der strukturellen Ebene zeigen. Die Beschwerden müssen nicht messbar oder bildhaft nachgewiesen werden, um sie als existent zu erfassen. Viele Symptome sind energetisch nachvollziehbar und können von daher entsprechend behandelt werden.

## Preiseliste

---

Ganzkörpermassage	60 min	60 €
Teilmassage Arme oder Beine	30 min	30 €
Teilmassage Hände oder Füße	20 min	25 €
Gesichtsmassage	30 min	35 €
Bauchmassage	20 min	25 €
Rückenmassage	30 min	30 €